



## Regionální centrum ASPV Brno - město

Merhautova 46, 613 00 Brno, tel. 545 578 572

IČO 44994648, Registrace občanské sdružení u MV ČR č.j. VSC/116623/92R

[www.RCBrnoMesto.cz](http://www.RCBrnoMesto.cz) e-mail: [MetRada@RCBrnoMesto.cz](mailto:MetRada@RCBrnoMesto.cz)

# S E M I N Á Ř

## Cvičíme pro dobrý pocit

**Aerobic, kondiční cvičení s prvky zdravotního cvičení, relaxační a kompenzační cvičení**

**Pořadatel:** RC ASPV Brno-město, KSG Moravská Slavia Brno a Centrum volného času Žebětín, o. s.

**Termín:** 5. prosince 2009

**Místo:** Tělocvična Katolického domu, Křivánkovo nám. 35, Brno - Žebětín

**Lektor:** Iveta Vlnová

<b>Časový rozvrh a program:</b>	Prezence	15 min. před zahájením
	Zahájení semináře	9:30 hod.
	Ukončení semináře	11:30 hod.

**Vložné:** 60,- Kč

**S sebou:** Cvičební úbor (nejlépe dva, jeden teplejší) a obuv, velký ručník, podložku, pití

**Přihlášky/info:** Ivana Nanjo Kolaříková, [saxi@volny.cz](mailto:saxi@volny.cz), tel.: 546 217 743 (i SMS)

Zdenka Janáková  
za KSG MS Brno

Ivana Nanjo Kolaříková  
za CVČ Žebětín, o. s.

doc.Ing.Rudolf Jalovecký,CSc.  
předseda RC ASPV Brno-město