



Dům sportu Brno

Merhautova 46, 613 00 Brno, 545 578 372

Česká asociace Sport pro všechny, o.s.

Občanské sdružení je zapsáno v registru MV ČR, č.j. VSP/1-90/90-R

Adresa: 155 00 Praha 5, Ohradské náměstí 1628/7

POZVÁNKA

Pohybem ke zdraví 50+

Seminář je zaměřen na zdravý a zábavný pohyb cvičenců 50+

Pořadatel : Dům sportu ČASPV Brno a DSP Kometa Brno

Termín : 08.června 2012

Místo : DSP Kometa Brno, U Lípy Svobody 13, Brno - Tuřany

Účastnický poplatek: 250,- Kč člen ASPV
300,- Kč člen jiné organizace

Program:

15:30 prezenze

16:00 posilování s činkami vleže **PhDr. Karla Tománková, CSc., DSB Brno**

17:00 tanečky pro 50+ **Ing. Petr Odstrčil, DSP Kometa Brno, učitel tance**

18:00 důkladné protažení **PaedDr. Marta Muchová, CESA VUT Brno**

Přihlášky: Na emailovou adresu: dumsporту@caspv.cz do 30. 5. 2012

Upozornění: *Kapacita je omezena, ale pokud bude větší zájem, zopakujeme stejný seminář v zářijovém termínu.*

■ *Souhlasím s použitím fotodokumentace z akce, na kterou jsem se přihlásil/a, pro účely publikace těchto fotografií v metodických, propagačních a ostatních materiálech ČASPV. Při nesouhlasu toto oznámím pořadateli při prezenci.*

S sebou: cvičební obuv a oblečení do tělocvičny.

Ručník na cvičení klasické velikosti

Eva Jalovecká

vedoucí Domu sportu Brno

