



Regionální centrum SPV Brno-město, o. s.

Merhautova 46, 613 00 Brno, tel. 545 578 572

IČO 44994648, Registrace občanské sdružení u MV ČR č.j. VSC/1-16623/92-R

www.RCBrnoMesto.cz e-mail: MetRada@RCBrnoMesto.cz

POZVÁNKA

I když už je všude bílo, v tělocvičně je nám milo!

Pořadatel: RC SPV Brno-město, o. s. a VSK Univerzita Brno – odbor ASPV

Termín: 11. listopadu 2012

Místo: **Tělocvična VSK Univerzita „Pod Hradem“, Údolní 3, Brno**

Časový rozvrh:

prezence	8:30 h
cvičení	9:00 h – 10:00 h
cvičení	10:15 h – 11:15 h
cvičení	11:30 h – 12:30 h

Program:

Kondiční cvičení s malou činkou	PhDr. Karla Tománková, CSc., DSB Brno
Zdravá záda tentokrát ve stylu jógy	Hanka Picková, Unie jógy
Taneční variace pro 50+	Ing. Petr Odstrčil, DSP Kometa Brno, trenér tanečního sportu

Přihlášky: Na e-mail: metrada@rcbrnomesto.cz

Písemně: RC SPV Brno-město, o. s. Merhautova 46, 613 00 Brno

Vzhledem k finančním nákladům je třeba se předem přihlásit.

Nejpozději do neděle 4. 11. 2012

Vložené: Kč 120,-- členové ASPV
Kč 170,-- členové jiných organizací

S sebou: Členský průkaz ČASPV platný pro rok 2012
Ručník

Emilie Balabánová
předsedkyně ASPV VSK Univerzita

prof. Ing. Rudolf Jalovecký, CSc.
předseda RC SPV Brno-město, o. s.