



## Regionální centrum SPV Brno-město, z. s.

Merhautova 46, 613 00 Brno, tel. 545 578 572

[www.RCBrnoMesto.cz](http://www.RCBrnoMesto.cz) e-mail: [MetRada@RCBrnoMesto.cz](mailto:MetRada@RCBrnoMesto.cz)

### **K jaru jenom kousek, budeme jako proutek**

(seminář ZdTV)

*Pořadatel:* RC SPV Brno-město, z. s.

*Termín:* **17. března 2018**

*Místo:* **Tělocvična TJ Bystrc, U Sokolovny 3, Brno - Bystrc**

*Časový rozvrh:*  
prezence 12:30 h  
cvičení 13:00 h – 13:45 h  
cvičení 14:00 h – 14:45 h  
cvičení 15:00 h – 15:45 h

*Program:*  
Kondiční cvičení Marie Konečná  
Cvičení na bossách Zdena Všeticková  
Cvičení s gym. gumou Libuše Klusáková

*Přihlášky:* Na e-mail: [metrada@rcbrnomesto.cz](mailto:metrada@rcbrnomesto.cz)

Písemně: RC SPV Brno-město, o. s., Merhautova 46, 613 00 Brno  
*Vzhledem k finančním nákladům je nutné se přihlásit předem.*

**Nejpozději do 10.3.2018**

*Vložné:*  
150,- Kč členové ASPV  
200,- Kč členové jiných organizací

*S sebou:*  
Členský průkaz ČASPV platný pro rok 2018  
Cvičební úbor a obutí do tělocvičny  
Cvičební gumu /případně další pro kamarády/

Eva Jalovecká  
předsedkyně MR RC SPV Brno-město, z. s.

prof. Ing. Rudolf Jalovecký, CSc.  
předseda RC SPV Brno-město, z. s.