|  |  |
| --- | --- |
|  | **Regionální centrum SPV Brno-město, z. s.**  Merhautova 46, 613 00 Brno, tel. 545 578 572  [www.RCBrnoMesto.cz](http://www.rcbrnomesto.cz/)e-mail: [MetRada@RCBrnoMesto.cz](mailto:MetRada@RCBrnoMesto.cz) |

**Jsme mladí - i když už dlouho**

(seminář ZdTv)

*Pořadatel:* RC SPV Brno-město, z. s.

*Termín:* **17. listopadu 2018**

*Místo:* **Tělocvična TJ Bystrc, U Sokolovny 3, Brno - Bystrc**

*Časový rozvrh:* prezence 12:30 h

cvičení 13:00 h – 13:45 h

cvičení 14:00 h – 14:45 h

cvičení 15:00 h – 15:45 h

*Program:* Kondiční cvičení Marie Konečná

Cvičení pilates s overalem Milada Hanáková

Jednoduché taneční kroky Ivanka Krejčová

*Přihlášky:*Na e-mail: [metrada@rcbrnomesto.cz](mailto:metrada@rcbrnomesto.cz)

Písemně: RC SPV Brno-město, o. s., Merhautova 46, 613 00 Brno

*Vzhledem k finančním nákladům je nutné se přihlásit předem.*

**Nejpozději do 10.11.2018**

*Vložné:* 150,- Kč členové ASPV

200,- Kč členové jiných organizací

*S sebou: Členský průkaz ČASPV platný pro rok 2018*

*Cvičební úbor a obutí do tělocvičny*

*Cvičební gumu /případně další pro kamarády/*

Eva Jalovecká prof. Ing. Rudolf Jalovecký, CSc.

předsedkyně MR RC SPV Brno-město, z. s. předseda RC SPV Brno-město, z. s.