



## Regionální centrum SPV Brno-město, z. s.

Merhautova 46, 613 00 Brno, tel. 545 578 572

IČO 44994648

[www.RCBrnoMesto.cz](http://www.RCBrnoMesto.cz) e-mail: [MetRada@RCBrnoMesto.cz](mailto:MetRada@RCBrnoMesto.cz)

### P O Z V Á N K A na seminář

## Po vánočním klídečku, rozhýbem tělo trošičku

*Pořadatel:* RC SPV Brno-město, z. s.

*Termín:* 23. ledna 2016

*Místo:* **Tělocvična ZŠ Herčíkova 19, Brno**

*Časový rozvrh:*

prezence	08:30 h
cvičení	09:00 h – 10:00 h
cvičení	10:15 h – 11:15 h
cvičení	11:30 h – 12:15 h

*Program:* Zdravotně kondiční cvičení s hudbou Marie Holčáková

Aby nás záda nebolela, dáme si trochu do těla Hana Picková

Aby klouby nebolely Eva Jalovecká

*Přihlášky:* Na e-mail: [metrada@rcbrnomesto.cz](mailto:metrada@rcbrnomesto.cz)

Písemně: RC SPV Brno-město, o. s., Merhautova 46, 613 00 Brno  
*Vzhledem k finančním nákladům je nutné se přihlásit předem.*

### **Nejpozději do 15.1.2016**

*Vložené:* 150,- Kč - členové ASPV  
200,- Kč - členové jiných organizací

*S sebou:* Členský průkaz ČASPV platný pro rok 2015  
Ručník normální velikosti  
Cvičební úbor a obutí do tělocvičny

Eva Jalovecká  
předsedkyně MR RC SPV Brno-město, z. s.

prof. Ing. Rudolf Jalovecký, CSc.  
předseda RC SPV Brno-město, z. s.