



Regionální centrum ASPV Brno - město

Merhautova 46, 613 00 Brno, tel. 545 578 572

IČO 44994648, Registrace občanské sdružení u MV ČR č.j. VSC/116623/92R

www.RCBrnoMesto.cz e-mail: MetRada@RCBrnoMesto.cz

SEMINÁŘ

Nejen děti si dnes hrají aneb i my si budeme hrát s pohybem

Pořadatel : RC ASPV Brno-město a VSK Univerzita Brno – odbor ASPV

Termín: 30. května 2009

Místo: Tělocvična VSK Univerzita „Pod hradem“, Údolní 3, Brno

Časový rozvrh a program :	Prezence	15 min. před zahájením každé cvič. hodiny
	Zahájení semináře	9:00
	1. hodina	9:15 – 10:15
	Cvičení na velkých míčích s copy	PhDr. Karla Tománková, CSc.
	2. hodina	10:30 – 11:30
	Pilates s copy pro seniory	PaedDr. Hana Vrtělová
	3. hodina	11:45 – 12:45
	Kolové tance pro ženy	Ing. Rostislav Kučera

Přihlášky: Na e-mail: eva.jalovecka@iol.cz

Písemně: RC ASPV Brno – město, Merhautova 46, 613 00 Brno.

Vzhledem k finančním nákladům je třeba se předem přihlásit, jinak bude seminář pro malý počet zájemců zrušen.

Nejpozději do pátku 22. 5. 2009

Vložené: Kč 100,-- členové ASPV celý seminář, 1 hodina Kč 50,--
Kč 120,-- členové jiných organizací celý seminář, 1 hodina Kč 60,--
Kč 200,-- nepřihlášení cvičenci

S sebou: Dobrou náladu, cop pro Pilates (kdo má) nebo ručník

Emilie Balabánová
předsedkyně ASPV VSK Univerzita

Rudolf Jalovecký
předseda RC ASPV Brno-město